

生活支援事業



私たちがお手伝いします

「高洲 手 なんだい隊」

日常生活で何らかの困りごとのある方、
まずは高洲地区交流センターにご連絡を！
☎090-1721-1458 または 635-1458

どんな人が利用できるの？

高洲地区にお住まいの方で、一人暮らし高齢者や、障害者世帯等、お困りの方、ご相談ください

どんな事をお手伝い してもらえるの？



1. 庭の草取りや清掃
2. 庭木の散水や簡単なお手入れ
3. 可燃・プラごみ出し
4. 不燃ごみ出し
5. 話し相手
6. 電球交換等の軽微な作業
7. 足すとし隊ご利用時の乗降時の見守りや荷物持ち
8. その他、相談に応じて、
できることはお手伝いします



裏も見てね

買い物支援事業



「高洲 すとし隊」

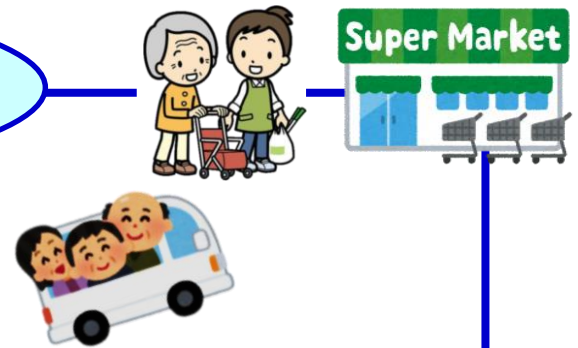
お買い物でお困りの方、
まずは高洲地区交流センターにご連絡を！
☎090-1783-1458 または 635-1458

どんな人が利用できるの？

高洲地区にお住まいの方で、
65歳以上で自動車や自転車を運転していない方、等
お困りの方、ご相談ください

どんな事をお手伝い してもらえるの？

- ・区内の買い物の送迎
(自宅付近 ↔ スーパー等)
- ・火、水、木、金曜日の午前・午後
- ・利用は1週間に1回、1店舗、1時間以内



裏も見てね

事務局：高洲地区交流センター 2022年7月



手んだい隊
足すとし隊