

# 生活支援事業



私たちがお手伝いします

## 「高洲 手 なんだい隊」

日常生活で何らかの困りごとのある方、  
まずは高洲地区交流センターにご連絡を！  
☎090-1721-1458 または 635-1458

どんな人が利用できるの？

高洲地区にお住まいの方で、一人暮らし高齢者や、障害者世帯等、お困りの方、ご相談ください

どんな事をお手伝い  
してもらえるの？



1. 庭の草取りや清掃
2. 庭木の散水や簡単なお手入れ
3. 可燃・プラごみ出し
4. 不燃ごみ出し
5. 話し相手
6. 電球交換等の軽微な作業
7. 足すとし隊ご利用時の乗降時の見守りや荷物持ち
8. その他、相談に応じて、  
できることはお手伝いします



裏も見てね

事務局：高洲地区交流センター 2022年7月

# 買い物支援事業



## 「高洲 すとし隊」

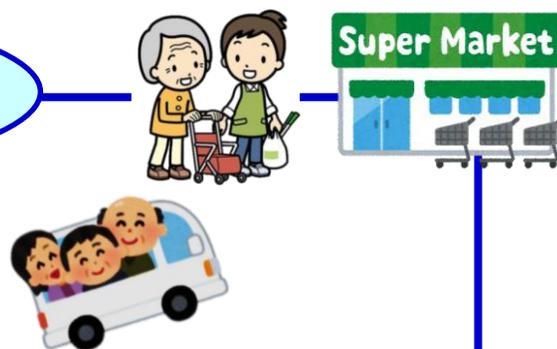
お買い物でお困りの方、  
まずは高洲地区交流センターにご連絡を！  
☎090-1783-1458 または 635-1458

### どんな人が利用できるの？

高洲地区にお住まいの方で、  
65歳以上で自動車や自転車を運転していない方、等  
お困りの方、ご相談ください

### どんな事をお手伝い してもらえるの？

- ・区内の買い物の送迎  
(自宅付近 ↔ スーパー等)
- ・火、水、木、金曜日の午前・午後
- ・利用は1週間に1回、1店舗、1時間以内



裏も見てね

事務局：高洲地区交流センター 2022年7月



手んだい隊  
足すとし隊